

Coronavirus

Darauf kommt es weiterhin an!



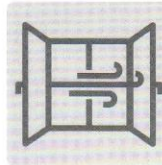
Die allerwichtigste Präventionsmaßnahme bleibt auch weiterhin **gründliches und häufiges Händewaschen**. (mit Wasser und Seife ca. 30 Sekunden)



Halten Sie, idealerweise mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Menschen. Gemeinschaftsräume soweit es geht nur **nacheinander nutzen. Vermeiden Sie Menschenansammlungen.**



Vermeiden Sie Händeschütteln und unnötige **Körperkontakte**.



Lüften Sie Ihren Arbeitsplatz intensiv und häufig. (etwa 4 x täglich für 10 Minuten)



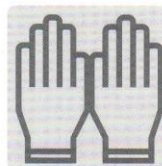
Beachten Sie die Nies- und Hustenetikette. (Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder am besten in ein Einwegtaschentuch)



Nutzen Sie technische Kommunikationsmittel und beschränken Sie persönliche Kontakte auch im dienstlichen Bereich auf das Notwendigste.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern. So vermeiden Sie, dass Erreger über die Augen, Nasen und Mund in den Körper eindringen.



Teilen Sie Gegenstände wie z.B. Arbeitsmaterialien möglichst **nicht mit anderen Personen. Benutzen Sie im Bürgerkontakt Einmalhandschuhe, wenn Sie Gegenstände annehmen.**



Blieben Sie beim Auftreten von Symptomen wie Fieber, Husten, Gliederschmerzen oder Durchfall zu Hause **und informieren Sie Ihren Vorgesetzten.**



Reduzieren Sie Dienstreisen und die Teilnahme an **Fortbildungen auf das Notwendigste.**

Gute Gesundheit wünscht Ihnen das Team des Referats Personal